



にほんぜんこく 「日本全国おいしいものめぐり」



にほん ちいき きょうどりょうり しょくざい つか こんだて どうじょう まいつき ちいき
日本のいろいろな地域の郷土料理や食材を使った献立が登場します。毎月、どこの地域の献立ができるか楽しみにしててくださいね。



か
5月21日(火)

はん じる ぎゅうにゅう
ご飯、ザンギ、どさんこ汁、牛乳

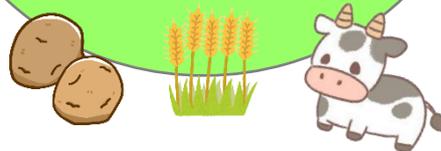
ザンギ

ほっかいどう とり あ
北海道では鶏のから揚げのことをザンギと呼びます。一般的な鶏のから揚げに比べて味が濃いとこどくちょう あ まえ あまからろが特徴です。揚げる前に甘辛いつこタレに漬けておきます。



ほっかいどう 北海道

ほっかいどう にほん いちばんきた
北海道は日本の一番北にある四季がはっきりした地方です。海のうさくもつ にゅうせいひん とくさん
のものや農作物、乳製品が特産で、たくさんの食べ物がトップレベルのせいざんりょう ほこる
生産量を誇っています。



こんげつ ほっかいどう
今月は北海道



じる どさんこ汁

ほっかいどう う
「どさんこ」とは「北海道で生まれたもの」を意味する言葉です。バターを使っているためコクがあり、冷めにくく、北海道のきゅうしよく ていばん
給食では定番になっているそうです。



ほっかいどうさんだいきょうどりょうり 北海道三大郷土料理

いしかりなべ
〈石狩鍋〉



や
〈ちゃんちゃん焼き〉



〈ジンギスカン〉



ほっかいどう ほか
北海道には他にはどんなりょうり
料理があるのかな？



らいげつ しこくちほう たの
来月は、四国地方です。お楽しみに！